

18-22  
сентября



Информационный мониторинг областного ЦГБЗС Гродненского областного ЦГБЗС

ИНФОРМАЦИОННАЯ АКЦИЯ

## Энтеробиоз и меры профилактики

Энтеробиоз – заболевание, которое вызывает острицы (мелкие белые гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике).

Яйца острицы попадают в окружающую среду от зараженного ребенка (реже от взрослого) обычно в каловые массы, когда самки гельминтов выкладывают на анальное отверстие и складывают яйца на периметральном складке кожи, после чего покидают. На теле ребенка яйца созревают до заражной стадии за несколько часов и уже утром ребенок может заразить сам себя или окружающих его людей. С тела яйца острицы попадают на постельное и постальное белье и другие предметы окружающей среды, а в результате расчесывания периметальной области – на руки.

Заболеванию способствует состояние периметальной зоны, который беспокоит ребенка чаще всего, но в некоторых случаях и днем. Это можно заметить по тому, как ведет себя ребенок.

Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожливой сном и скрипом зубами во сне. Нередко развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, утомляемость, может быть отставание в росте и сниженные двигательные в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недурманная мочка, развивается воспалительные процессы в области промежности, зудовалинит у девочек.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, организованным детским коллективам. Заражение

окружающим происходит при непосредственном контакте с больными, а также через загрязненные яйцами острицы предметы обихода.

Острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах; поэтому необходимо аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.



## Профилактические мероприятия

Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- остричь коротко ногти и при каждой мытье рук тщательно мыть до кончиков пальцев;
- стучать детям об орешки и брать в рот карандаш, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять постельное белье;

- постельные белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнату;
- часто менять постельные белье, стирать при температуре не ниже 60 С;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с хлорсодержащими препаратами (мыло, отбеливатель, санитайзеры на уксусе);
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять носки ежедневно;

- Для уборки туалета:
- мыть и обрабатывать хлорсодержащими средствами игрушки;
- в туалете надо использовать тщательно обработанные земля и песок;
- в районе туалета следует выложить Моргель, Землянику, гранатовый сок, свежие овощи, чеснок, которые способствуют уничтожению организмов от гельминтов.

### К сведению:

- энтеробиозом болеют только люди;
- это заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети дошкольного учреждения (3-6 лет) и дошкольные младшие классы (7-10 лет).

### Обратите внимание:

#### В Гродненской области:

- за 8 месяцев 2017 года энтеробиозом уязвилась половина детей в возрасте 3-6 лет по сравнению с аналогичный периодом 2016 года и составил 58,2 на 100 т.ч.;
- показатель распространенности энтеробиозом детей 3-6 лет составил 1,9 %, детей 7-10 лет – 2,4 % от числа обследованных.