



Совсем скоро стартует сезон сбора грибов. Отравление грибами может иметь очень серьезные последствия для здоровья, поэтому очень важно знать, как вовремя распознать его и оказать первую помощь.

### ПРИЧИНЫ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ

В большинстве случаев отравления возникают из-за незнания или недостаточного опыта сбора грибов. Ядовитые грибы можно не только собрать по ошибке в лесу, но и купить на стихийном рынке, где продаваемая продукция не прошла необходимой проверки.



Второй по распространенности причиной может стать небрежность в приготовлении грибных блюд. Грибы готовятся достаточно долго, поэтому некоторые хозяйки самовольно сокращают время приготовления, подавая к столу продукт, не прошедший достаточную термообработку.

### СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ

В среднем симптомы появляются спустя 1–2 часа после употребления. Этот период благополучия в зависимости от вида съеденных грибов, вида их обработки, употребления алкоголя, массы тела, возраста, дозы полученного токсина может сокращаться до 30 минут или удлиниться до 6–7 часов.



Симптомы отравления грибами имеют сходство с признаками других пищевых интоксикаций - для всех них характерны:

- понос
- рвота
- боли в животе

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ СОСТОИТ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ:

- Необходимо немедленно вызвать врача.
- Промыть желудок, используя для этого не менее 1,5 л воды. Спровоцировать рвоту можно путём нажатия ложкой на корень языка. У беременных вызывать рвоту не следует.
- При отсутствии поноса дать 1 столовую ложку вазелинового или касторового масла.
- Дать принять любой из сорбентов («Активированный уголь», «Полисорб МП» и другие).
- Обеспечить обильное питье: минеральная (без газа) вода, чёрный крепкий чай.
- Пострадавшего уложить в кровать. К ногам положить тёплую грелку.

