

УТВЕРЖДЕНО  
Решение Зельвенского  
районного Совета депутатов  
28.12.2023 № 409

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН  
мероприятий по реализации на  
территории агрогородка Бородичи  
профилактического проекта «Здоровый  
агрогородок Бородичи» на 2024-2025  
годы

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье – важнейшая ценность для каждого человека, а здоровье населения – самое ценное достояние для государства. По здоровью нации можно судить о социально-экономическом, политическом развитии страны. Благодаря хорошему здоровью человек наиболее полно самореализуется, вносит весомый вклад в различные сферы жизнедеятельности. Поэтому здоровье населения – задача не только медицинская, но и социально-экономическая.

По утверждению специалистов Всемирной организации здравоохранения, здоровье на 50-55 процентов зависит от образа жизни человека, на 20-23 процента – от наследственности, на 20 - 25 процентов – от состояния окружающей среды (экологии) и на 8-12 процентов – от работы системы здравоохранения.

Наиболее негативное влияние на здоровье оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, злоупотребление алкоголем, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В связи с тем, что здоровье человека в большей степени зависит от образа жизни, можно считать, что генеральной линией формирования, сохранения и укрепления здоровья населения является здоровый образ жизни (далее - ЗОЖ). Формирование ЗОЖ населения – важнейшее направление государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

## II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цели профилактического проекта «Здоровый агрогородок Бородичи» на 2024-2025 годы (далее – Проект) – создание системы, направленной на формирование, сохранение и укрепление здоровья населения, благоприятных условий для реализации принципов ЗОЖ,

снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, связанных с образом жизни, увеличение продолжительности жизни, улучшение демографической ситуации в аг. Бородичи.

Основные задачи:

вовлечение в процесс формирования ЗОЖ различных слоев населения, в том числе среди представителей общественных объединений, духовенства и населения агрогородка;

формирование у населения убежденности в престижности ЗОЖ;

формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями, отказа от потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;

предупреждение травматизма;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшение условий труда, обучения, быта и отдыха населения;

внедрение комплексной межведомственной системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением по вопросам формирования ЗОЖ.

### III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Уменьшение заболеваемости и нетрудоспособности от основных хронических неинфекционных заболеваний на 3 процента.

Снижение распространенности табакокурения и потребления алкоголя на 3 процента.

Увеличение количества лиц, ведущих ЗОЖ, на 3 процента.

Повышение физической активности населения (увеличение числа лиц, регулярно занимающихся физической культурой и спортом) на 3 процента.

### IV. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий плана осуществляется за счет средств:

местного бюджета;

соисполнителей плана;

учреждений и организаций, расположенных на территории Зельвенского района Гродненской области;

спонсорской помощи;

иных средств, не запрещенных законодательством Республики Беларусь.

## **V. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА**

Соисполнители плана ежеквартально, не позднее 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ» информацию о выполнении его пунктов в части их касающейся.

ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ» до 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в инициативную группу аналитическую информацию о ходе реализации плана для рассмотрения его на заседании.

## VI. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Срок исполнения
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Создать инициативную группу по реализации Проекта	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», заинтересованные службы и ведомства	январь 2024 года
1.2.	Организовать заседания инициативной группы с участием представителей ведомств, участвующих в выполнении плана, в целях осуществления промежуточного контроля хода выполнения и при необходимости своевременного внесения изменений в мероприятия	инициативная группа	2 раза в год
1.3.	Разработать логотип Проекта	инициативная группа	январь 2024 года
1.4.	Разработать комплексный план мероприятий по реализации Проекта	инициативная группа	январь 2024 года
1.5.	Предоставлять в ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ» информацию о выполнении комплексного плана мероприятий по реализации Проекта в части касающихся вопросов	заинтересованные службы и ведомства	ежеквартально, не позднее 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом 2024-2025 годов
1.6.	Разработать и утвердить в райисполкоме макет логотипа Проекта	инициативная группа	январь 2024 года
1.7.	Рассматривать ход реализации Проекта на заседании совета по демографической безопасности населения Зельвенского района	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», учреждение здравоохранения	1 раз в год

		«Зельвенская центральная районная больница», (далее - УЗ «Зельвенская ЦРБ»), отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	
2. Мероприятия по достижению Цели №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» Целей устойчивого развития (далее -ЦУР)			
2.1.	Формировать локальную базы данных	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	ежеквартально в течение 2024 - 2025 годов
2.2.	Проводить анализ неинфекционной заболеваемости	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	ежеквартально в течение 2024 -2025 годов
2.3.	Разработать бюллетень «Профиль здоровья» по результатам медико-демографических, социально- гигиенических, экологических показателей и социологических исследований жителей аг. Бородичи Зельвенского района	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, заинтересованные службы	январь 2024 года
3. Развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала, популяризация и содействие оздоровительной физической помощи			
3.1.	Обеспечить проведение в государственном учреждении образования «Бородичская начальная школа» проведение зарядки перед началом занятий, подвижных перемен	государственное учреждение образования «Бородичская начальная школа» (далее - ГУО «Бородичская начальная школа»)	постоянно
3.2.	Обеспечить проведение общешкольных дней здоровья каждую вторую	ГУО «Бородичская	ежемесячно

	субботу месяца	начальная школа»	
3.3.	Обеспечить организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий, приуроченных к Единым дням здоровья и акциям для различных возрастных групп населения аг. Бородичи	сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, государственное учреждение «Зельвенский физкультурно-оздоровительный спортивный центр» (далее – Зельвенский ФОСЦ), государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Зельвенского района» (далее – ЦСОН), руководители учреждений и организаций размещенных аг. Бородичи	в течение 2024-2025 годов
3.4.	Обеспечить проведение туристических походов, велопробегов для родителей совместно с детьми агр. Бородичи	отдел образования райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома	в течение 2024-2025 годов
3.5.	Обеспечить участие работников учреждений и организаций аг. Бородичи в спартакиадах и массовых спортивных мероприятиях района	руководители учреждений и организаций аг. Бородичи, сектор спорта и туризма райисполкома, Зельвенский ФОСЦ	в течение 2024-2025 годов

4. Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения			
4.1.	Обеспечить проведение обучающих семинаров для воспитателей и учителей по вопросам ЗОЖ, профилактики заболеваний, зависимостей, пропаганды нравственно-полового воспитания	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ», отдел образования райисполкома	в течение 2024 -2026 годов
4.2.	Обеспечить проведение мероприятий для молодых пар по вопросам планирования семьи и правовой просвещенности брачно-семейных отношений	Зельвенский сельский исполнительный комитет (далее – Зельвенский сельисполком), отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел записи актов гражданского состояния райисполкома	в течение 2024-2025 годов
4.3.	Обеспечить проведение мероприятий, направленных на повышение престижа семьи, идеала зарегистрированного брака, формирование духовно- нравственных ценностей: конкурс на лучшую многодетную семью в рамках Международного дня семьи (15 мая), Дня матери, Дня отца; праздник, приуроченный ко Дню защиты детей (1 июня), с чествованием лучших учащихся (спортсменов, победителей олимпиад и т.д.); акция «Любовью материнской мир согрет» с чествованием многодетных матерей, матерей, воспитывающих детей- инвалидов, матерей воинов-интернационалистов (14 октября)	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел образования райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, управление по труду, занятости и социальной защите населения райисполкома, отдел записи актов гражданского состояния райисполкома, Зельвенский сельисполком	в течение 2024-2025 годов
4.4.	Обеспечить проведение родительских собраний по пропаганде ЗОЖ,	отдел образования	август 2024-

	нравственного и полового воспитания детей и подростков	райисполкома, ГУО «Бородичская начальная школа»	2025 годов
4.5.	Оборудовать в ГУО «Бородичская начальная школа» стенд «Учимся быть здоровыми» со сменной информацией	отдел образования райисполкома, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	январь 2024 года
4.6.	Продолжить реализацию мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» в ГУО «Бородичская начальная школа» с проведением оценки его эффективности 1 раз в квартал	отдел образования райисполкома, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	в течение 2024 - 2025 годов
4.7.	Обеспечить организацию и проведение информационно-образовательных акций по формированию ЗОЖ для учащихся ГУО «Бородичская начальная школа» совместно с работниками культуры	отдел образования райисполкома, сектор культуры райисполкома, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	в течение 2024 -2025 годов
4.8.	Обеспечить участие молодежи аг.Бородичи в молодежных велопробегах «По местам боевой славы» Зельвенского района	Зельвенский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома	в течение 2024-2025 годов
<b>5. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях аг. Бородичи</b>			
5.1.	Рассмотреть возможность поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказывавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-	коммунальное сельскохозяйственное	в течение 2024-2025 годов



	массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	унитарное предприятие (далее – государственное предприятие) «Бородичи», ГУО «Бородичская начальная школа», профсоюзы	
5.2.	Рассмотреть по возможности возмещение (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов	государственное предприятие «Бородичи», ГУО «Бородичская начальная школа», профсоюзы	в течение 2024-2025 годов
5.3.	Обеспечить проведение работы с членами трудовых коллективов по вакцинопрофилактике гриппа, с целью достижения охвата иммунизацией против гриппа не менее 40 % от численности работников	руководители организаций и предприятий, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	в течение 2024-2025 годов
<b>6. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста</b>			
6.1.	Обеспечить организацию и проведение на базе ЦСОН, ЦРБ встреч, консультаций, бесед, круглых столов с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, ЦСОН, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	в течение 2024-2025 годов
6.2.	Обеспечить проведение выставки прикладного искусства «Золотые руки бабушки и дедушки» среди лиц пожилого возраста аг. Бородичи Зельвенского района	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, ЦСОН, сектор культуры райисполкома	октябрь 2024-2025 годов
6.3.	Обеспечить участие жителей пожилого возраста аг. Бородичи в декаде «Золотой возраст»	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома,	первая декада сентября 2024-2025 годов

		ЦСОН, сектор культуры райисполкома, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ», отдел внутренних дел райисполкома, Зельвенский районный отдел по чрезвычайным ситуациям учреждения «Гродненское областное управление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь» (далее - РОЧС)	
6.4.	Обеспечить проведение консультативной помощи людям пожилого возраста	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, ЦСОН, волонтеры	в течение 2024-2025 годов
6.5.	Обеспечить организацию и проведение обучающихся семинаров для пожилых людей по правилам само- и взаимопомощи, «правильных покупок», экономики (ведения бюджета) и эко поведения	РОЧС, Зельвенская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, отдел внутренних дел райисполкома, ЦСОН, сектор культуры райисполкома	1 квартал 2024-2025 годов
<b>7. Укрепление здоровья и социального статуса «мать», охрана материнства и детства</b>			
7.1.	Обеспечить максимальное участие беременных женщин в школе здоровья для беременных при женской консультации УЗ «Зельвенская ЦРБ»	ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	еженедельно в течение 2024-2025 годов
7.2.	Обеспечить проведение недели «Родительская любовь», приуроченной к Дню матери	отдел идеологической работы райисполкома,	октябрь 2024-2025 годы

		сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, Зельвенская районная организация общественного объединения «Белорусский союз женщин»	
<b>8. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения</b>			
8.1.	Обеспечить условия для безопасного и интересного отдыха детей (зоны активного отдыха) на территории ГУО «Бородичская начальная школа»	руководитель школы	2024-2025 годы
8.2.	Обеспечить поддержание в торговой сети аг. Бородичи широкого ассортимента пищевых продуктов, обладающих оздоровительными свойствами (пониженное содержание соли, сахара, жира, обогащенные витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции), в том числе в отделах/ секциях «Здорового питания»	Зельвенский филиал Гродненского областного потребительского общества, руководители торговых субъектов негосударственной формы собственности	в течение 2024-2025 годов
8.3.	Проведение смотра - конкурса на лучшее благоустройство и санитарное содержание территории частных домовладений аг. Бородичи	управление архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, Зельвенский сельисполком	2-3 квартал 2024-2025 годов
8.4.	Обеспечить проведение профилактических осмотров населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	УЗ «Зельвенская ЦРБ»	в течение 2024-2025 годов
8.5.	Обеспечить увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: доступность «Телефона доверия» или «горячих телефонных линий»	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Зельвенская ЦРБ»,	в течение 2024-2025 годов

		ЦСОН	
8.6.	Обеспечить в полном объеме и с требуемой кратностью проведения производственного лабораторного контроля качества питьевой воды, подаваемой населению хозяйственно-питьевыми водопроводами	Зельвенское районное унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства, ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ», государственное предприятие «Бородичи»	в течение 2024-2025 годов
8.7.	Размещение в социальных сетях: платформа «Мой город», Инстаграм и других актуальных информационных постов, касающихся здорового образа жизни в аг.Бородичи	государственное предприятие «Бородичи», ГУО «Бородичская начальная школа»	в течение 2024-2025 годов