

одноразовых шприцев, предупреждение случайных травм в результате уколов иглами.

-Психосоциальное консультирование ВИЧ-инфицированных.

### **Помните!**

Основа борьбы с ВИЧ-инфекцией-это предупреждение ее распространения. Главное оружие против ВИЧ - это любовь и верность. Задумайся сегодня, чтобы не было поздно завтра.



Подготовили: врач-гигиенист (заведующий отделом) санитарно-эпидемиологического отдела Зельвенского районного ЦГЭ Тарасевич Е.А., инструктор-валеолог Зельвенского районного ЦГЭ Петкевич Ж.Б.

**Тираж 200 экз.**

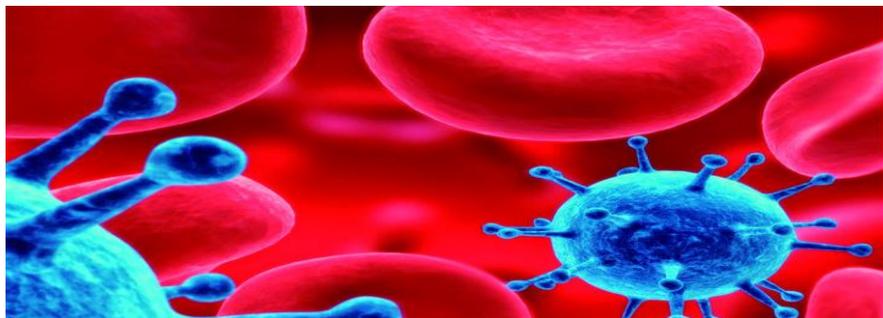
Государственное учреждение «Зельвенский районный центр гигиены и эпидемиологии»

### **«Профилактика ВИЧ-инфекции» ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**



**Памятка  
2021год**

**Болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция, СПИД)** – антропонозное инфекционное заболевание, характеризующееся медленным хроническим течением, глубоким поражением системы клеточного иммунитета и проявляющееся развитием прогрессирующих инфекционных заболеваний и злокачественных новообразований.



#### **ВИЧ не передается:**

- через рукопожатие, поцелуи, объятия.
- при пользовании общим источником воды для питья.
- при пользовании общей посудой.
- при пользовании общественным туалетом.
- при посещении бассейна и бани.
- при проживании в одной квартире с инфицированным.
- в общественном транспорте.
- при укусах насекомых.

#### **Пути передачи ВИЧ-инфекции:**

- Парентеральный путь -заражение происходит при использовании изделий медицинского назначения (шприцы, иглы), загрязненных кровью и ее компонентами, содержащими ВИЧ.
- Контактный путь - заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.
- Вертикальный (внутриутробный путь)- вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

#### **Основные направления профилактики:**

- Профилактическая работа с наиболее уязвимыми группами (потребители инъекционных наркотиков, женщины, вовлеченные в секс-бизнес).
- Предупреждение передачи ВИЧ при половых контактах-безопасное половое поведение (отсутствие беспорядочных сексуальных связей, использование презерватива, наличие постоянного полового партнера).
- Предупреждение перинатальной передачи- проведение своевременной лабораторной диагностики на ВИЧ-инфекцию, консультирование женщин, зараженных ВИЧ, своевременное проведение химиопрофилактики.
- Предупреждение парентеральной передачи- отказ от употребления наркотиков, использование безопасных препаратов, приготовленных из крови, использование