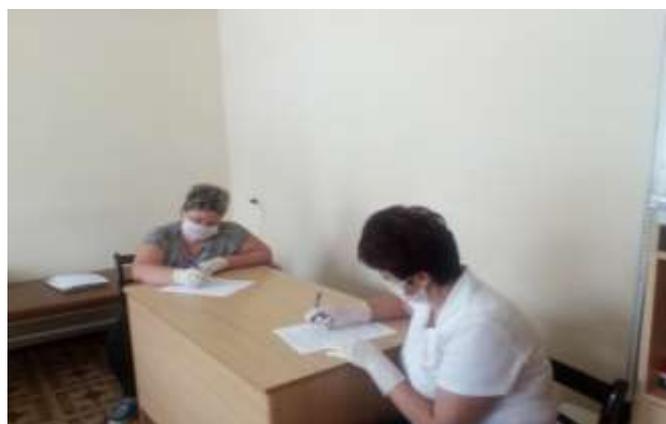
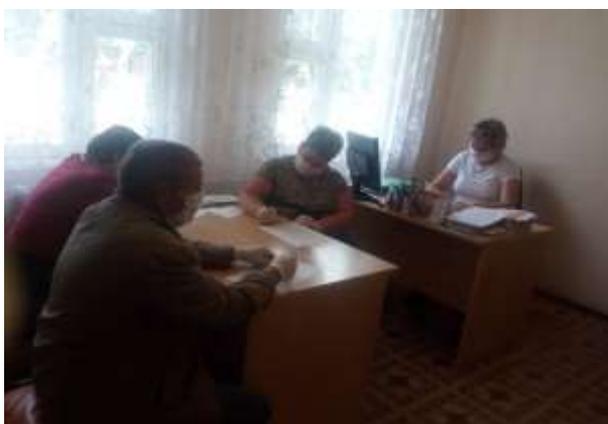


29.08.2020 года в здоровом агрогородке Елка проводилась районная акция «Правильное питание - залог здоровья»

В агрогородке **Елка Зельвенского района** прошёл праздник «Дожинки 2020 года».

Проведенные мероприятия:

Районная акция **«Правильное питание-залог здоровья»**. Участие принимали родители, бабушки детей младшего и школьного возраста. На территории Елковской АВОП вместе с ГУ «Зельвенский районный ЦГЭ» проводилось анкетирование среди родителей, бабушек детей младшего и школьного возраста агрогородка Елка.



В рамках акции медицинские работники вместе с инструктором-валеологом Зельвенского районного ЦГЭ провели групповые беседы: «О правильном питании детей» для родителей, бабушек детей младшего и школьного возраста; о полезных свойствах продуктов и продуктах, вредных для здоровья, понятия «овощи», «фрукты», об их пользе для здоровья. Формирование у дошкольников культуры питания: есть аккуратно, сохраняя правильную осанку за столом.

В Елковской АВОП имеется «УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ», где размещаются материалы по пропаганде здорового образа жизни, правильном питании, респираторном этикете, вреде курения и алкоголя и др. (информация постоянно обновляется).



Распространялись памятки для родителей детей младшего и школьного возраста аг.Елка: «Правильное питание», «В каких продуктах живут витамины».



В Елковской АВОП проводилась акция: «Цифры здоровья» с целью профилактики инсультов и инфарктов, для повышения грамотности населения по вопросам риска развития болезней системы кровообращения, к соблюдению принципов здорового образа жизни.



Материал подготовила инструктор-валеолог Зельвенского районного ЦГЭ Жанна Петкевич