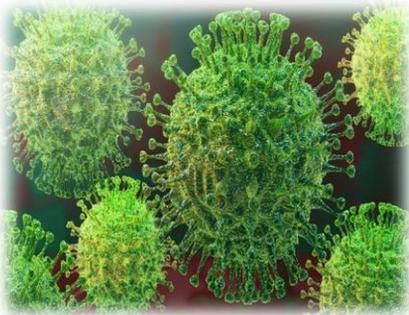


ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- воздушно-капельным путем
- контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа)

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- повышение температуры
- насморк
- сухой кашель
- слабость
- головная боль
- могут быть боли в горле
- может быть жидкий стул



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- избегайте контактов с людьми с симптомами респираторной инфекции
- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей
- используйте средства защиты органов дыхания (одноразовые медицинские маски), если контактируете с людьми с симптомами респираторной инфекции
- мойте руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе как можно чаще, в том числе после посещения мест массового скопления людей
- не касайтесь глаз, рта и носа руками, если они не вымыты или не обработаны антисептиком
- употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную или кипяченую воду



Если Вы прибыли из страны, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV, то при появлении симптомов инфекционного заболевания незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, минимизировав контакты с окружающими (вызывайте скорую медицинскую помощь и сообщите диспетчеру, что вы посещали страну, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV).

Wash your hands

Wash your hands with soap and running water when **hands are visibly dirty**



If your **hands are not visibly dirty**, frequently clean them by using alcohol-based hand rub or soap and water



World Health
Organization

Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands



- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste



World Health
Organization

Protect others from getting sick

When coughing and sneezing **cover mouth and nose** with flexed elbow or tissue



Throw tissue into closed bin immediately after use

Clean hands with alcohol-based hand rub or soap and water after coughing or sneezing and when caring for the sick



World Health Organization

Protect others from getting sick



Avoid close contact when you are experiencing cough and fever

Avoid spitting in public



If you have fever, cough and difficulty breathing **seek medical care early** and share previous travel history with your health care provider



World Health
Organization