

## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



**ВИЧ-инфекция** - это тяжелое инфекционное заболевание человека с поражением иммунной системы человека, присоединением вторичных инфекций, образованием опухолей или прогрессирующим поражением центральной нервной системы.

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции.



### Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- ❖ Парентеральный путь (через кровь) — заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.
- ❖ Половой путь - заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.
- ❖ Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



### ВИЧ не передается:

- ✓ при рукопожатиях и дружеских поцелуях
- ✓ при укусах насекомых
- ✓ в бассейне
- ✓ бытовым путем
- ✓ в транспорте

### Вакцина для профилактики заражения ВИЧ отсутствует:

Пациентам с ВИЧ-положительным статусом назначается антиретровирусная терапия, которая препятствует размножению вируса в организме и улучшает состояние иммунной системы. Раннее назначение антиретровирусной терапии увеличивает продолжительность и качество жизни ВИЧ-позитивных, предотвращает прогрессию ВИЧ-инфекции в стадию СПИДА, снижает риск передачи инфекции.

### ПОМНИТЕ!

Основа борьбы с ВИЧ-инфекцией - это предупреждение ее распространения. Основной путь передачи заболевания - половой. Чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией, следует избегать случайных половых связей и всегда использовать презерватив, если не уверен в сексуальном поведении партнера.