

Круглый стол «Профилактика гриппа и острых респираторных инфекций»

Государственное учреждение «Зельвенский районный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, что с 40 календарной недели 2020 года в Республике Беларусь начался эпидемический сезон заболеваемости острыми респираторными инфекциями (далее ОРИ).

Санитарной службой района проводится еженедельный мониторинг заболеваемости острыми респираторными инфекциями среди населения района. Интенсивность эпидемического процесса расценивается как низкая. Заболеваемость острыми респираторными инфекциями не превышает районный эпидемический порог.

Грипп коварен (Врач-инфекционист УЗ «Зельвенская ЦРБ» Книга Валентина Андреевна)

Грипп - это острое инфекционное заболевание дыхательных путей. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций. Инкубационный период может колебаться от нескольких часов до 3 дней, Типичная гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38 °С — 40 °С), которая сопровождается обычными симптомами интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, чувством усталости и держится 3-4 дня.

Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями сосудов и сердца, бронхиальной астмой, сахарным диабетом.

Грипп коварен. Несмотря на успехи медицины и усилия врачей, от гриппа и его осложнений ежегодно погибают люди. Благодаря ежегодной массовой иммунизации населения против гриппа в районе в 2018-2019 годах заболеваемость гриппом не регистрировалась.

По прогностическим данным эпидемиологов сезонный подъем заболеваемости ожидается в нашей стране в конце февраля — начале марта.

Вакцинация – мера профилактики гриппа (Заведующий районной поликлиникой Лихорад Светлана Валерьевна)

Единственный надежный и безопасный способ избежать заболевания гриппом – вакцинация! И проводимые ежегодно кампании иммунизации против гриппа направлены на предотвращение негативных его последствий.

По данным ВОЗ, для профилактики гриппа на сезон 2019/2020 в 2019 году внесены изменения в состав вакцин. В прививку включены штаммы гриппа А (H1N1), который циркулировал в 2018 году, А

(H3N2), который циркулировал в 2017 году, и гриппа В, линия «Виктория», который циркулировал в 2017 году.

В текущем году для иммунизации населения района использовалась высокоэффективная вакцина «Гриппол плюс», российского производства, зарегистрированная и разрешена к использованию в Республике Беларусь и вакцина «Ваксигрипп» производства Франция.

Вакцинация осуществлялась за счет республиканского и местных бюджетов (Гродненского УЗО и Зельвенского РИК), средств предприятий и личных средств граждан. Привито 5832 человек, охват прививками составил 40,57% .

Лица из группы высокого риска неблагоприятных последствий заболевания гриппом (дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, дети в возрасте от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями, лица в возрасте старше 65 лет, беременные) охвачены прививками на 76,67% (2682 человека).

Дети, посещающие школы и детские сады охвачены прививками на 42,33% и 41,71% соответственно.

Работающее население района охвачено прививками против гриппа на 74,4% (3570 человек).

Оценка действенности и эффективности проведенной вакцинации против гриппа будет дана после окончания сезона заболеваемости гриппом и острыми респираторными инфекциями 2019-2020 гг.

Эффективность иммунизации гриппа *(Главный врач Зельвенского районного ЦГЭ Алексеевич Анна Викторовна)*

По результатам эффективности вакцинации последних 5 лет можно отметить, что кампания иммунизации населения против гриппа демонстрирует медицинскую, социальную и экономическую целесообразность вакцинации. В 2018 году эпидемиологическая эффективность вакцинопрофилактики гриппа оценивалась по распространенности заболеваний гриппом и ОРИ среди привитых и непривитых лиц в период с января по март 2018 года.

Анализ эффективности вакцинации показал, что среди населения района случаев заболевания гриппом не регистрировалось.

Вакцинация привела к снижению заболеваемости и другими острыми респираторными инфекциями (далее - ОРИ). Так, уровень заболеваемости ОРИ среди привитых в 13,9 раза ниже, чем среди непривитых.

Вакцинация позволила предупредить среди населения района порядка 751 случаев ОРИ не гриппозной этиологии, предотвращено

более 263 обращений в амбулаторно-поликлинические учреждения района.

Предотвращенный экономический ущерб, благодаря проведенной иммунизации, оценивается в сумму эквивалентную 169 058 рублей. На каждый вложенный в вакцинацию доллар был получен экономический эффект в эквиваленте 15,1 долларов.

В результате в районе прошедший эпидподъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями был отмечен низкими уровнями интенсивности эпидемического процесса и заболеваемости, чему способствовало увеличение количества вакцинированных против гриппа лиц.

Сделанная вовремя прививка - это залог Вашего здоровья в сезон заболеваемости ОРИ и гриппом.

Здоровый образ жизни и профилактика ОРИ и гриппа *(Врач-гигиенист Зельвенского районного ЦГЭ Фердер Алла Леонидовна)*

Для предупреждения заболевания ОРИ и гриппом необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Находясь в закрытом помещении, старайтесь чаще его проветривать. Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться. Укреплению организма способствует правильное питание: включение в рацион продуктов, содержащих витамины А, С, цинк и кальций (цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварная рыба, говядина, морковь со сметаной, изюм или курага).

Респираторный этикет *(Помощник врача-эпидемиолога Зельвенского районного ЦГЭ Потапович Валентина Анатольевна)*

«Респираторный этикет» - это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний.



Вот эти правила:

- при кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;
- при отсутствии носового платка, простуженные лица должны чихать и кашлять в сгиб локтя, а не в ладони, так как прикосновение ладонью ко рту приводит к распространению инфекции через руки и предметы обихода;
- важно часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам;



- по мере возможности избегать в закрытых помещениях кашляющих и чихающих людей и держаться от них на расстоянии.

Помните!

Любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих. Поэтому необходимо при первых признаках заболевания обратиться к врачу.