

# БОТУЛИЗМ И ЕГО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

**Ботулизм** – самое тяжелое заболевание из группы пищевых отравлений микробной этиологии. Возбудителем ботулизма является спорообразующий микроб. Благодаря способности образовывать споры микроорганизм хорошо сохраняется во внешней среде. Споры погибают



при температуре 100 градусов в течение 5-6 часов, устойчивы к дезинфицирующим средствам, могут выживать в вечной мерзлоте. В кислой среде (рН = 3,9), а также в 10% растворе поваренной соли микроб гибнет, но при определенных сроках воздействия.

В пищевые продукты споры ботулизма могут проникать разными путями: мясо может обсеменяться в процессе убоя и разделки туши животного, обсеменение рыбы может происходить через наружные покровы при их ранении в процессе ловли или через кишечник. Продукты растительного происхождения (овощи, грибы) обсеменяются спорами в основном через почву.

Ботулизм в наши дни встречается редко, но, несмотря на это, всё же остается очень серьезным заболеванием. Каждая хозяйка, увлекающаяся приготовлением домашних консервов, должна знать, что такое ботулизм, какими могут быть его последствия и как осуществлять его профилактику.

**СИМПТОМЫ**

Болезнь развивается очень быстро – в течение 2-24 часов.

-  Диарея, а следом за ней – вздутие живота и запор. Рвота
-  Небольшое повышение температуры тела
-  Мышечная слабость, «ватные» ноги
-  Нарушение остроты зрения (туман, двоение в глазах, косоглазие)
-  Сухость во рту, изменение голоса. Нарушение глотания
-  Нарушение дыхания, ощущение нехватки воздуха

**Симптомы ботулизма** обычно начинают проявляться в период от 18 до 36 часов после заражения. Самыми первыми начинаются абдоминальные симптомы: запоры, тошнота, рвота и боли в животе. Распространены также респираторные симптомы: одышка, трудности при глотании и разговоре. Младенцы обычно начинают плакать и теряют способность сосать бутылку. Симптомом ботулизма может быть и мышечная слабость. Дети теряют

способность контролировать движения головы. Опускаются веки, слабеют мышцы лица, речь теряет четкость и внятность, наступает сонливость, нечеткость зрения. Если ботулизм прогрессирует, может наступить паралич конечностей и дыхательных мышц. Человек может быть не в состоянии двигаться и самостоятельно дышать. Конечно, такие случаи требуют неотложной медицинской помощи. Пациентам обязательно потребуются помощь вентиляторно-дыхательного аппарата, зондовое питание, внутривенное введение жидкости, а также тщательный мониторинг в течение нескольких недель или даже месяцев.

**Основными мерами профилактики при консервировании в домашних условиях являются:**

- тщательная механическая обработка овощей перед консервированием (вымочить, отмыть от остатков почвы);
- овощи, не содержащие в своем составе естественной кислоты (огурцы, зеленый горошек и т.д.), консервировать можно только по рецептурам с добавлением кислоты, которая помешает развитию случайно попавших спор;
- грибы, с которых трудно с полной гарантией удалить все мельчайшие остатки почвы и спор, следует заготавливать в домашних условиях впрок только путем маринования, соления с добавлением в достаточном количестве кислоты, соли по рецептурам и не закрывать их крышками герметически;
- употребление в пищу заготовок под капроновыми крышками, что полностью исключает возникновение интоксикации, так как остаётся доступ кислорода и токсины в таких условиях не вырабатываются;
- отказ от консервирования в домашних условиях мяса и рыбы;
- не стоит покупать на рынке домашние консервы, используйте в пищу только фабричные проверенные заготовки.



Знания о мерах профилактики ботулизма являются необходимыми для каждой домохозяйки! Соблюдение технологии очистки продуктов, стерилизации посуды, создание необходимой концентрации консервирующих веществ, правил использования готовых консервов достаточно, чтобы уберечь Вас и Вашу семью от этого опасного заболевания.