



## Клеши скоро проснутся!

Зельвенский районный центр гигиены и эпидемиологии предупреждает население о скором наступлении «клещевого сезона» **2019 года** – весна вступает в свои права.

Территория Зельвенского района относится к зоне массового распространения гнуса и клещей. Район является эндемичным по клещевому боррелиозу и энцефалиту.

За 2018 год зарегистрированы два случая заболевания Лайм боррелиозом, за 2017 год – три случая заболевания.

Случаев клещевого энцефалита среди населения района не зарегистрировано.

Количество обращений населения по случаю укусов клещами за 2018 год составило 24 (2017 -44).

С приходом первых весенних дней начинается период активности клещей. Клещ выходит «на охоту», как только земля прогреется градусов до пяти.

**Период наибольшей активности клещей, как правило, длится с начала апреля до начала июня, с пиком активности в мае.** Клеши активны в течение суток, но в солнечные дни их наибольшая агрессивность отмечается с 8 до 11 часов, в дневное время снижается и снова возрастает с 17 до 20 часов вечера. В пасмурные дни и во время морозящего дождя их способность к нападению остается примерно на одном уровне.



Голодный клещ



Клещ, напитавшийся кровью жертвы

### Что надо знать о клещах ?

Размеры голодного клеща всего 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело коричневого или красного цвета, половину брюшка

закрывает темный щит, имеет четыре пары ног. **Активны клещи с марта по ноябрь.**

**Клещ** – лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания – лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Однако в последнее время клещи все чаще встречаются и в городском поселке. На территории района клещей чаще всего находят в лесных массивах на окраине населенных пунктов и в лесах, которые переходят в населенные пункты. По результатам энтомологических обследований наибольшее количество клещей отмечается в лесных зонах на территории д.Бережки, Валькевичи, Франково.

### **Как происходит заражение клещевыми инфекциями ?**

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека: при присасывании зараженного клеща;

через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;

вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки

### **Как защитить себя от нападения клещей ?**

- одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде;

- при передвижении по лесу старайтесь держаться середины тропинок. Для отдыха лучше выбирать солнечные проветриваемые поляны без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ;

- исключите возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки). Обязательно надевайте головной убор;

- пользуйтесь средствами, отпугивающими клещей, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией. Репелленты можно приобрести в аптечной и торговой сети;

- каждый час осматривайте себя и своих спутников с целью снятия с одежды или тела ползающих насекомых. Излюбленные места присасывания клещей – область головы (за ушами) и шеи, подмышечные впадины и паховые складки, область пупка, кожа под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к телу;

- клещ может переползти на человека и с тела домашних животных. Собак следует выгуливать на поводке на специальных площадках для

выгула животных. Для защиты животного от нападения клещей необходимо применять ошейники, обработанные репеллентами, акарицидные капли, которые втираются в холку животного и пр. Перед сезоном активности клещей лучше обратиться к ветеринарному специалисту для консультации и подбора оптимального средства, предупреждающего укусы клещей;

- тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща;

- на дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов;

- не допускайте выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах и ежедневно осматривайте животных на наличие клещей. Козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде.

### **Где можно привиться от клещевых инфекций ?**

Надежная защита от клещевого вирусного энцефалита – только прививка. Вакцинация состоит из двух этапов. Начинать лучше с осени. Вторая прививка делается через полгода после первой. Можно пройти вакцинацию по сокращенной схеме. Главное, чтоб вторая прививка была сделана за две недели до выезда в район, где есть вероятность встречи с клещом – иммунитет должен успеть выработаться.

От Лайм-боррелиоза вакцины пока нет.

### **Привиться от клещевого энцефалита можно:**

в районной поликлинике УЗ «Зельвенская ЦРБ» (контактный телефон 2-39-95);

в прививочном кабинете УЗ «Гродненская областная клиническая инфекционная больница (контактный телефон – 8-0152-435209).

### **Алгоритм действий при укусе клеща:**

- при обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета);

место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором;

руки после удаления клеща надо вымыть с мылом. Особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток;

после удаления клеща необходимо обязательно обратиться в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту) для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения;

нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

### **Где можно исследовать клеща ?**

**Гродненский областной центр гигиены и эпидемиологии по адресу: г.Гродно, ул.Магистральная, 6/3** (ежедневно, с 8<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup>, кроме воскресенья и праздничных дней, в субботу с 8<sup>30</sup> до 13<sup>00</sup>, тел.723502, 721635) – на наличие возбудителей клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза. Срок выполнения исследований – 5 дней.

**В выходные и праздничные дни** можно обратиться в Гродненскую областную инфекционную клиническую больницу по адресу г.Гродно, ул.БЛК, 57 (телефон 435209). Исследования клещей проводятся на наличие возбудителей клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза и эрлихиоза. Прием клещей осуществляется **круглосуточно** в приемном отделении больницы.

### **Где можно заказать противоклещевую обработку приусадебного участка ?**

Противоклещевую обработку можно заказать в отделении профилактической дезинфекции Зельвенского районного центра гигиены и эпидемиологии телефон 73535.

*Информацию подготовила помощник врача-эпидемиолога Потапович В.А.*

