**О проведении областной недели здоровья в «ДЦРР аг. Елка»**



В дошкольном учреждении а.г. Елка прошла областная неделя здоровья «Помнить все должны вокруг - ЗОЖ наш общий добрый друг» с 27.03.2017 по 31.03.2017 года по следующим тематикам:

**Понедельник-день чистюль**

Девиз: «Чистота залог здоровья, чистота нужна везде: дома, в саду, на работе, и на суше, и на воде».

В рамках этого дня были проведены следующее:

беседы «Чистота залог здоровья» «Правила личной гигиены»

игры «Чем я буду умываться?»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2034.JPG |  | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2036.JPG |

Организована выставка рисунков «Здоровье - разноцветными красками»



**Вторник- Здоровое питание**

Девиз: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»

Проведены познавательные, практические игры «Как лисичку здоровью лечили», «Назови витамины», «Выбери фрукты и овощи»



**Среда- Радость- прививка здоровья**

Девиз: «Улыбайся каждый раз, для здоровья- это класс! »

Проведена беседа на тему «Плохие и хорошие эмоции», показаны мультфильмы «Крошка енот», «Кот Леопольд», «Ежик и медвежонок».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2071.JPG |  | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2075.JPG |
|  |  |  |

**Четверг- Вредные привычки нам не сестрички**

Девиз: «У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!»

Проведено:

беседа «Полезные и вредные привычки»,

игра «Полезно и вредно».

Для родителей был оформлен уголок здоровья с наглядным пособием «Вредные привычки ».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2101.JPG |  | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2058.JPG |

**Пятница- Я и дома и в саду с физкультурою дружу**

Девиз: «Нет здоровья без движенья, это скажет вам любой! Занимайся с наслажденьем спортом, танцами, ходьбой»

Организован музыкально-спортивный праздник «С физкультурой я дружу и дома, и в саду».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2106.JPG |  | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2112.JPG |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2116.JPG |  | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\100KC142\100_2082.JPG |