**** *Почему нужно бросить курить.*

**Табакокурение** является одной из важнейших медико-социальных проблем, которая представляет серьезную опасность для здоровья населения. Распространенность потребления табака среди взрослого населения Республики Беларусь составляет **30,6 %** (*47,1% среди мужчин и 17% среди* *женщин*). Более **50 %** населения подвергается ежедневному пассивному курению табака.

**Задумайтесь**

**Курение - одна из самых распространенных причин смерти, которую можно предотвратить.**

**По данным всемирной организации здравоохранения, в мире 1,1 миллиард человек курят. В период с 1950-2000 годы табак убил 60 миллионов людей в развитых странах; 4 миллиона человек ежегодно умирают от болезней, связанных с табакокурением.**

Каждый имеет свою мотивацию для того, чтобы бросить курить. Самая распространенная - люди хотят вести **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**. Бросьте курить как можно быстрее и почувствуйте свободу от никотина.

**Вот несколько причин для отказа от курения:**

☻ Для улучшения здоровья

☼Для экономии собственных денег

☻Для получения дополнительной энергии

☼Для предотвращения преждевременного старения организма

☻Для белизны зубов

☼Для снижения уровня стресса

☻Для блага Вашей семьи

☼Для будущей здоровой нации

Мы все в ответе за будущее наших детей, близких и должны сделать все возможное, чтобы защитить жизнь и здоровье от пагубного влияния табака. **И это в наших силах!!**

**Здоровый образ жизни – это сейчас модно! Далой вредные привычки!**

 **Да здравствует, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ !!!!**