**Второй сезон активности клещей.**

С наступлением осени открывается **второй сезон активности клещей** в природе. Осенняя вспышка (поесть перед зимовкой) продлиться с сентября до начала ноября.

 Клещей на планете существует более 40 000 видов. Паразиты, которых мы боимся, относятся к группе иксодовых. Эти приспособленцы выбрали для себя кровь животных и людей в качестве пищи. Они переносят возбудителей болезней человека: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма), тифа, туляремии и прочих.

За 8 месяцев 2016 года в районе зарегистрирован 1 случай клещевого боррелиоза. Заболевания клещевым энцефалитом не регистрировались.

По состоянию на 01.09.2016 года в медицинские учреждения района за оказанием помощи по случаю укусов клещами обратились 37 человек, в том числе 12 детей, что на 43,2% больше чем за аналогичный период 2015 года (21 обращение).

Наибольшее количество обращений связано с посещением населением лесных массивов (22 случая), что составляет 59,5% от всех обратившихся за медицинской помощью в организации здравоохранения района.

 **Зельвенский районный центр гигиены и эпидемиологии рекомендует населению, собираясь в лес, защитить себя от нападения клещей:**

наденьте светлую одежду с длинными, плотно прилегающими к запястью рукавами; брюки заправьте в носки или в высокие сапоги; обязательно наденьте головной убор; обработайте одежду отпугивающим клещей репеллентом (кремы и спреи «ОZZ», аэрозоль «Клещ-капут» и другие, которые представлены в аптечной сети района в широком ассортименте);

передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника;

для отдыха лучше выбирать сухие сосновые леса с песчаной почвой, участки без травы;

проводить каждые 2 часа и сразу после выхода из леса само- и взаимоосмотры с целью снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей.

После возвращения домой раздеваться стоит в коридоре, тщательно вытряхивать одежду и еще раз осмотреть тела всех участников похода в лес или на пикник.

Распознать лесного клеща нетрудно: он похож на коричнево-красного клопа. Голодный клещ невелик, всего 2-3 мм. Клещ "пообедавший" "вырастает" до 10-15 мм.

Клещ может переползти на человека с тела домашнего животного, включая кошек и собак. Занести в дом клеща можно и с букетом цветов, грибами и ягодами.

 Напоминаем, что в учреждении здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница» организована вакцинация против клещевого энцефалита. Прививку может получить каждый желающий, на платной основе, обратившись в районную поликлинику к участковому врачу.