**Норовирусная инфекция** – острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.
 *Норовирусы вместе с ротавирусами являются основной причиной развития кишечных инфекций у детей, особенно первых 5 лет жизни. Впервые норовирус был выделен в 1972 году в городе Норволк, штат Огайо, США, в связи с чем, сначала назывался Норволк-вирусом.*

*Норовирусы обладают высокой контагиозностью: менее 10 частиц вируса достаточно для заражения человека. Длительно до 28 дней сохраняются на различных видах поверхностей, устойчивы к инактивации хлором, поэтому попадание этого вируса в детский коллектив очень часто ведет к быстрому распространению этой кишечной инфекции.*

Источниками инфекции являются как больные норовирусной инфекцией, так и бессимптомные вирусовыделители. В некоторых случаях вирусы могут выводиться из организма в течение 2-х месяцев после начала заболевания.

Прослеживается осенне-зимне-весенняя сезонность заболевания.

**Основные пути передачи норовируса:**

* **пищевой**, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые фрукты или овощи;
* **водный**, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус;
* **контактно-бытовой**, когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит от больного человека через предметы обихода здоровому человеку. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирусы могут выводиться из организма в течение 2-х недель после начала заболевания.
**Симптомы норовирусной инфекции**

Первые симптомы заболевания появляются через 24-48 ч после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры.
 Норовирус чаще всего вызывает диарею и сильную рвоту, но иногда может быть и только рвота. Нарушения со стороны пищеварительной системы могут сопровождаться мышечными, головными болями и слабостью. Обычно симптомы норовирусной инфекции проходят сами через 12-72часа.
 После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

**Диагностика норовирусной инфекции**

В данном случае определение типа вируса, вызвавшего кишечную инфекцию, не имеет большого значения, т.к. лечение подобных заболеваний обычно проводят однотипно. Но, если возникла необходимость в этом, то можно сдать кровь для определения норовируса методом ПЦР или ИФА.

**Лечение норовирусной инфекции**

Лечение норовирусной инфекции зависит от особенностей протекания заболевания, и, в основном, включает в себя восполнение в организме воды и электролитов.
 Для этого рекомендуется частое дробное питье растворов, восстанавливающих водно-минеральный обмен. Наиболее эффективны глюкосалан и регидрон, а также хумана электролит, в которых соотношение глюкозы, солей натрия и калия обеспечивает оптимальное всасывание их из кишечника в кровь. Эти растворы следует чередовать с питьем зеленого чая, настоя ромашки, минеральной воды (уже без газа) и других жидкостей. Объем жидкости, который должен выпить больной в первые 6-8 ч болезни, составляет для взрослых людей ориентировочно 80-50 мл на 1 кг массы тела.

**Основные меры профилактики:**

* соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, смывание фекалий при закрытой крышке унитаза);
* тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;
* употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);
* при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

 Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной - защите рук перчатками при уходе за больными, контактах с предметами в окружении больного, тщательному мытью рук мылом и водой, обработке их спиртсодержащими кожными антисептиками.

 Необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы,  ручки и т.д. с применением дезинфицирующих средств.

  Соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

 Главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами - это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения. При появлении симптомов расстройства функции желудочно - кишечного тракта, особенно у детей, следует без промедления обратиться к врачу. Своевременно установленный диагноз, адекватное лечение помогут избежать тяжелых осложнений, ускорят выздоровление. Необходимо знать, что антибиотики, обычно применяемые при самолечении кишечных расстройств, на возбудители кишечных инфекций вирусной этиологии не действуют.

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевание острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких.